

José Carlos Alves da Costa nasceu em Lourosa (Santa Maria da Feira), a 1 de julho de 1957. É casado e pai de quatro filhos. É doutorado em Naturopatia pela UMN-EA de Miami, Estados Unidos da América e Mestre em Ética, Espiritualidade e Saúde (pela UCP, Porto), em Gerontologia, pela Universidade de Aveiro e em Pastoral Penitenciária (pela Universidade Pontifícia de Salamanca – Campus de Madrid). Especializou-se em Fisioterapia e Podologia (AMEP, Lisboa, 1984) e Massagem Terapêutica da Dor (Formasau, Coimbra). Em 2003 finalizou o Curso de Teologia Pastoral no ISCRA, em Aveiro, onde concluiu a sua Formação Diaconal, tendo sido ordenado Diácono Permanente, a 5 de outubro de 2003 (Sé, Aveiro), por D. António Baltazar Marcelino. Em 2016 realizou o Curso Avançado em Voluntariado em Saúde (UCP, Lisboa) e Pós-Graduação em Cuidados Paliativos (ESSSM, Porto, 2019) tendo, ao longo dos anos, assumido a coordenação de várias estruturas diocesanas da Pastoral da Saúde e colaboração da Pastoral Penitenciária da Diocese de Aveiro. É Assistente Espiritual e Religioso Católico no Hospital de Aveiro e da Conferência S. Vicente de Paulo (Vicentinos). Exerce a sua atividade profissional em Aveiro, num espaço de saúde integral. Tem três livros publicados: O Prato dos Alimentos Naturais com Peso e Medida (maio, 2002), Envelhecimento Ativo na Migração de Portugueses para o Brasil (dezembro, 2017) e Pedacos de Saúde Para Um Bem-Estar Integral (fevereiro 2018).