

Maio 2022

4

Edição nº



 **Cáritas**
Portuguesa

CÁRITAS
AJUDA A UCRÂNIA



Cáritas ajuda Ucrânia

- Allure Clinic
- Almapoc
- Alves Ribeiro Construção
- Amélia da Trindade Furtado, Lda
- António Farinha
- Antonio Gorgulho, Lda
- Armino Baptista, Lda
- Arrumaki
- Ass. Ajuda a Sorrir
- Ass. Pesca da Fuzeta
- Ass. Terra Mãe
- AST
- ATHL
- Borrego Leonor & Irmão
- Bristol School de Ermesinde
- Bristol School da Maia
- Broadway Malyan
- C.S. Contabilidade e Serviços
- Carpintoviana
- Casa da Malha - C5M
- CC UNLIMITED
- Clínica Arquimínio Teles
- Clínica Joana de Carvalho
- Colégio Luso-Francês
- Colégio Santa Doroteia
- Conforama Portugal
- Crazy Talents
- Critical Software
- DDX
- DIA Portugal
- Dunas Douradas Beach Club
- Eduardo Jorge de Roncon Forte
- Embaixada de França
- Entrelogica
- Estimativa Interminável
- Exército Português
- FIEM
- Fundação JMJ - Lisboa 2023
- Gallaher Portugal
- GPA Advogados
- H2MF
- Healing Time
- Help 4 U Consultores
- Helping Hands
- Hill+Knowlton Strategies
- Instituto Sagrado Coração de Maria
- Instituto Cooperadoras da Família
- INTERREAL Climaco
- J & J Teixeira SA
- JPMB Investimentos
- JTI Portugal
- Kezli Solutions
- Knowledge Transfer Ltd
- Laura Machado Lda
- Luis Fontes Lda
- Luiz Gomes & Associados
- Maclongo
- Mario Oculista
- MHV Radiologia
- Minter Creative
- Montepio
- Municipio de Beja
- NA2F
- NEWES New Energy Solutions
- Odivel-Lar
- Orlando Rodrigues & Bessa
- Paralelo Absoluto
- Patrick Thompson
- Plásticos Macar
- Policlínica Dr. Mário Martins
- PrimeDream
- Quicklink
- Radimedis
- Radiology DJR
- Rentalink
- Residência Paulo Morais
- Ricardo Gomes Clinica Dentária
- RYB-Raise Your Business RYB
- S.M.C.
- SAR
- Sem Hifen
- Soc. Agrícola do Rico
- SSVF
- SURTEC
- Sustentatendencia
- The Boston Consulting Group
- Tiago dos Santos, Lda
- Tiliafarm
- UNIGNOSIS
- Universidade de Lisboa
- Valid Numbers
- Vasco Gama Lda
- Veritas
- VMR SM
- WE ARE

**Obrigado a todas
as empresas, associações
e entidades religiosas
que se associaram**

Acompanhe nas nossas redes
sociais e participe nas nossas ações



**Maio 2022**Periodicidade semestral
Distribuição gratuita**4**

Edição nº

- 04 EDITORIAL**
- 05 RESULTADOS**
- 06 SEMANA NACIONAL CÁRITAS**
- 08 REDE CÁRITAS**
- 11 65 ANOS**
- 12 MOMENTO DE REFLEXÃO**
- 13 TEMA CENTRAL**
- 18 AJUDA INTERNACIONAL**
- 19 SUGESTÃO PEDAGÓGICA**
- 20 CONSIGNAÇÃO 0,5% IRS**

QUEM SOMOS

A rede Cáritas é constituída, em Portugal, por vinte Cáritas Diocesanas, unidas na Cáritas Portuguesa, e inúmeros grupos locais que atuam em proximidade, nas paróquias e comunidades. Com intervenção em todo o território nacional, a Cáritas adequa a as suas ações às mais variadas necessidades dos muitos que a procuram. Temos como missão o Desenvolvimento Humano Integral e a defesa do Bem-Comum intervindo em ordem à transformação da sociedade. Tendo como orientação a Centralidade e a Dignidade da Pessoa, atuamos junto dos grupos mais vulneráveis e desprotegidos. Prestamos ainda assistência e ajuda humanitária em situações de calamidade e emergência (nacional e internacional).

Somos um dos 162 membros da rede internacional Cáritas e um dos 49 países que fazem parte da Cáritas Europa. Em Portugal fazemos ainda parte da Confederação Portuguesa do Voluntariado, da Plataforma Portuguesa das ONGD e da Associação Dignitude.

Dentro do espírito da identidade e da missão da Cáritas esta publicação pretende ser uma oportunidade de divulgação transparente do trabalho que é realizado pelos colaboradores e voluntários.

FICHA TÉCNICA

Propriedade
Cáritas Portuguesa
Contribuinte: 500291756

Contactos
Praça Pasteur, nº 11 – 2º Esq.
1000-238 Lisboa
donativos@caritas.pt
218 454 228
caritas.pt

Fotografia
Capa- Caritas International (Bélgica)
Cáritas Portuguesa
Caritas Internationalis
Caritas International (Bélgica)
Noelle Georg
UCP-CEHR
Paginação
Ana Nascimento
Impressão
Grafisol
Tiragem
5 000 exemplares

Boletim Digital

Subscrever:
Se pretende receber
por correio ou e-mail,
subscreva em
www.caritas.pt/boletim-caritas



Estimado/a Leitor/a,

Desde novembro de 2021, data em que chegou as mãos dos leitores o nosso último Boletim, que muita coisa nas nossas vidas mudou. Nós, estamos, a todos os níveis diferentes. Também a Cáritas, como organização internacional de resposta de emergência, teve de se adaptar à atualidade. A guerra na Ucrânia trouxe uma nova perspetiva sobre o nosso próprio trabalho e aguçou a nossa atenção para novas responsabilidades. O olhar atento a todas as formas de vulnerabilidade teve de ser capaz de fazer uma análise rápida dos impactos transversais deste conflito. Percebemos que o apoio à população ucraniana também era nossa responsabilidade e avançamos para a campanha “Cáritas Ajuda Ucrânia”, através da qual estamos a responder às necessidades das vítimas na Ucrânia e nos países vizinhos, através da nossa rede internacional, e em Portugal àqueles que procuram o nosso país como local seguro, através da nossa rede nacional. Adaptámos a nossa resposta local para responder a todas as novas situações, através do programa nacional “Vamos Inverter a Curva da Pobreza em Portugal”.

A nível nacional e enquanto família Cáritas vivemos no início de março mais uma Semana Nacional Cáritas. Celebrámos o “Amor que Transforma” conscientes de que temos hoje um capital humano que não poderemos deixar de valorizar e que nos foi trazido pela própria Pandemia. Uma maior maturidade pessoal, funcional e institucional e um olhar mais estratégico. Temos

novos recursos para a inovação e políticas sociais, maior resiliência, maior centralidade na pessoa. Este capital será a nossa riqueza como sociedade e como organização para ultrapassar as sucessivas crises que vamos vivendo e os efeitos sociais e económicos que vão deixando. Voltámos a sair à rua, partilhando esta experiência vivida e apelando ao contributo de todos, para que a nossa ação se estenda a todos os que dela necessitam. O Papa Francisco, na encíclica Fratelli Tutti, diz-nos que, se formos amáveis, seremos capazes de: «prestar atenção, oferecer um sorriso, dizer uma palavra de estímulo, possibilitar um espaço de escuta no meio de tanta indiferença.” Foi isto mesmo que aconteceu e agradecemos a todos a amabilidade com que nos receberam nas ruas e a energia com que toda a rede se organizou para a promoção de momentos de festa, de alegria e de verdadeira celebração daquilo que somos e queremos ser.

Se o ano 2020 foi um ano duro, 2021 foi ainda mais, mas ensinou-nos (obrigou-nos) a olhar para mais perto e deu-nos uma noção diferente do tempo e do seu uso. O ano de 2022, no fim deste primeiro trimestre, mostrou-nos já que são muitos os desafios que teremos pela frente.

Olhamos para a situação da pobreza e percebemos que a crise COVID, com ou sem máscaras, teima em ficar. A crise social que derivou desta crise pandémica está longe de partir e não podemos deixar de estar atentos, o aumento já previsível do custo de vida tende a ser exacerbado pelas consequências económicas de uma guerra que está muito perto e que o nosso conhecimento do futuro deste aumento não é claro, não tem peso, nem tem medida.

Mas longe de mim perder a Esperança. É ela que nos motiva em tudo e em todos os momentos. É nela que acreditamos e é para a sua materialização que trabalhamos diariamente nas diferentes iniciativas e projetos que partilhamos nas páginas desta publicação.

Rita Valadas Marques
Presidente da Cáritas Portuguesa

As contas são auditadas pela Mazars & Associados - SROC, S.A. e o Relatório de Atividades e Contas de 2021 estará disponível para consulta em www.caritas.pt



13 a 20 de mar

Semana Nacional Cáritas

O amor que transforma.

Este ano a Semana Cáritas voltou à rua e a celebração foi em todo o país. Depois de dois anos de Pandemia os voluntários e colaboradores da rede nacional Cáritas voltam a realizar eventos públicos de visibilidade, testemunho e celebração do trabalho Cáritas.

Destacamos alguns eventos realizados:

CONCERTO SOLIDÁRIO

📍 Cineteatro Capitólio - Lisboa

No ano em que se celebra o Ano Europeu da Juventude, no dia 12 de março arrancámos a semana com 15 cantores jovens do The Voice Kids que se associaram à Cáritas e uniram vozes em palco celebrando com um público de 275 pessoas.

Com apresentação de Fernanda Freitas, houve ainda intervenções do Presidente Marcelo Rebelo de Sousa (em vídeo), da presidente da Cáritas Portuguesa, Rita Valadas e de Luís Fragoso, presidente da Cáritas Diocesana de Lisboa. Foi um momento de celebração da Rede Cáritas com a presença de 35 beneficiários.

PEDITÓRIO NACIONAL

📍 Todo o país

De 14 a 20 de Março, mais de **3000 voluntários** e colaboradores da rede nacional Cáritas estiveram nas ruas e superfícies comerciais em mais de 14 Dioceses de todo o país.

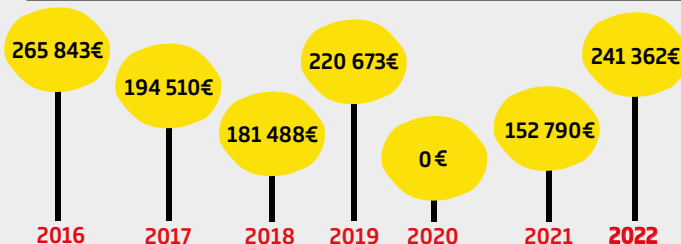
O peditório público realizou-se simultaneamente no formato online - www.caritas.pt/snc - e em conjunto permitiu angariar **241 362€**.

CAMPANHA NACIONAL (SITE)

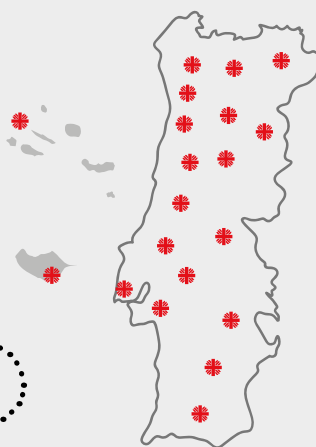
Formulário site online	6 641 €
Transferências Bancárias	37 984 €
Ref. 33333 e outros	4 556 €
Direct Mailing (por correio)	23 843 €

Total: 73 024 €

ANGARIAÇÃO ANUAL DO PEDITÓRIO PÚBLICO



PEDITÓRIO DE RUA



Aveiro 5869,05	Açores 13000
Bragança 2448,79	Porto 26989,30
Coimbra 9761,93	Santarém 23709,79
Évora 6778,38	Setúbal 10367,97
Guarda 998,25	Viseu 10035,05
Leiria 18981,57	Beja 22750,38
Lisboa 12888,73	Algarve* 3758,36

*Valores em Euros

Total: 168 337,55 €

CONFERÊNCIA: “A CARIDADE NUMA PERSPETIVA SINODAL”**Cáritas Diocesana de Lamego** **Lamego**

No âmbito da Semana Nacional Cáritas, decorreu na diocese de Lamego uma Conferência dedicada à Caridade e à Sinodalidade e que serviu de marco para assinalar a Celebração Jubilar dos 50 Anos de Sacerdócio do Rev. Pe. José Guedes, Pároco da Igreja de Almacave, em Lamego.

A presidente da Cáritas Rita Valadas esteve presente conjuntamente com muitas pessoas ligadas ao trabalho sócio caritativo, mas também amigos e colaboradores da paróquia, com vontade de alargarem os seus conhecimentos numa área tão delicada e ao mesmo tempo bela, como é o desejo sincero e disponível de ajudar quem precisa.

Ao longo da sua intervenção Rita Valadas salientou que o trabalho desenvolvido pela Cáritas é fruto de uma articulação com as diferentes Cáritas Diocesanas, pois é, em seu entender, que graças a uma partilha de saberes, de entreajuda, de colaboração e respeito se pode levar a bom porto todo o trabalho de uma Instituição, de características tão específicas como é a Cáritas.

RELATÓRIO “CÁRITAS CARES” **Oeiras**

Apresentação do relatório europeu “Mercados de Trabalho Inclusivos”, no dia 17 de Março, sobre os desafios que devem ser urgentemente encarados na União Europeia para tornar os mercados de trabalho mais inclusivos e acessíveis. Contámos com a análise e visão de Shanon Pfohmam da Cáritas Europa.

Promovidos pela Cáritas Europa, os relatórios CARES de periodicidade bi-anual, abordam tópicos de política social que vão da pobreza nos jovens até os desafios de acesso aos serviços sociais. Pretendem reforçar o trabalho de influência política da rede Cáritas, a nível nacional e europeu, comparando e analisando dados e tendências de 18 países europeus. A Cáritas Portuguesa participa regularmente, contribuindo com a sua análise e visão da situação nacional.



Destacou também o excelente trabalho desenvolvido por todos os voluntários e voluntárias que colaboram com a Cáritas, nomeadamente os grupos sócio caritativos, os grupos Vicentinos, os jovens e demais pessoas sempre prontas a colaborar quando solicitadas para tal, visando todo um trabalho de articulação, partilha e Amor ao Próximo.

CELEBRAÇÃO DOS 45 ANOS DA CÁRITAS DIOCESANA DE LEIRIA-FÁTIMA **Leiria**

Uma semana recheada de atividades como foi a realização de encontros com os grupos Cáritas paroquiais e as Conferências São Vicente de Paulo: Batalha, Caranguejeira e Fátima; um dia aberto, para dar a conhecer o espaço, equipa e intervenção; um espetáculo de música e dança e encerramento com a eucaristia na Sé de Leiria, presidida pelo bispo de Leiria-Fátima, D. José Ornelas de Carvalho e com D. José Traquina, bispo da diocese de Santarém e presidente da Comissão Episcopal da Pastoral Social e Mobilidade Humana.

No relatório apresentado a rede Cáritas propõe:

-  Adotar uma garantia para o emprego à escala da UE;
-  Introduzir uma diretiva-quadro sobre rendimento mínimo e garantir que os sistemas de proteção social sejam inclusivos e acessíveis a todos;
-  Dar prioridade à formação vocacional, qualificação e desenvolvimento de competências de pessoas em situação de vulnerabilidade para melhorar sua participação ativa no mercado de trabalho;
-  Aumentar a capacidade de regulação para fazer cumprir as regras e regulamentos existentes em torno do trabalho informal;
-  Melhorar o reconhecimento das organizações da sociedade civil como provedores oficiais de serviços sociais e de emprego adaptado e inclusivo reforçando o enquadramento legislativo e os meios para a Economia Social.

Consulte o relatório no nosso site ou no QRCode



A REDE CÁRITAS EM PORTUGAL E A RESPOSTA À COVID-19



A Cáritas Portuguesa, em parceria com o CEQA – Centro de Estudos sobre África e Desenvolvimento/Instituto de Economia e Gestão da Universidade de Lisboa (ISEG), com o apoio da E-Redes, apresentou, no final do ano de 2021, o estudo “A Rede Cáritas em Portugal e a Resposta à Covid-19”. Este é um trabalho que resulta da análise às atividades de resposta da Rede Cáritas à pandemia de Covid-19, com o objetivo de documentar a resposta da Rede Cáritas em Portugal à pandemia de Covid-19. Ao mesmo tempo, faz uma análise dos dados recolhidos sobre a resposta da Cáritas tendo em conta o impacto socioeconómico da pandemia na população portuguesa e as implicações possíveis dessa análise face ao modelo de Sistema de Proteção Social da Cáritas Europa.

A nível nacional:

A Rede Cáritas montou, pela primeira vez, um programa coordenado de resposta social direta, que decorreu entre março de 2020 e fevereiro de 2021. O apoio direto às famílias foi realizado em forma de bens e vales alimentares, bem como apoios financeiros pontuais e urgentes destinados ao pagamento de necessidades básicas como rendas, despesas com saúde e eletricidade.

A nível diocesano:

A resposta das Cáritas Diocesanas é caracterizada pela continuidade e reforço dados aos serviços já existentes, ao apoio dado aos grupos paroquiais, ao reforço do trabalho em rede com outros atores sociais e económicos, e também pela expansão de programas protocolados com a Segurança Social em várias áreas.

A rapidez com que a Rede Cáritas conseguiu responder às necessidades materiais imediatas, principalmente financeiras, junto de um número considerável de beneficiários, revela a importância da sua ação social neste tipo de contexto inesperado e de emergência.

O diagnóstico sugere que os novos beneficiários (60% novos) da Cáritas trabalhavam em alguns dos sectores económicos (já caracterizados por salários baixos e precariedade laboral) que mais sofreram durante este período: turismo, restauração, comércio e serviços de apoio.

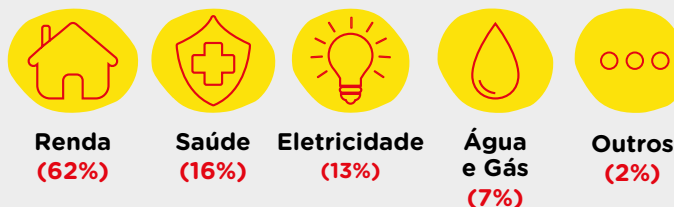
Destacam-se 8 questões e alertas para a Proteção Social no Portugal Pós-Pandemia, que merecem maior reflexão e ação em conjunto pela sociedade portuguesa:

- **Vulnerabilidades cruzadas:** desafiar o assistencialismo?
- **Informação:** um problema político?
- **Intensificação das privações:** repensar a Segurança Social?
- **Habitação:** um direito por cumprir?
- **Despesa corrente:** desencontro entre rendimento e custo de vida?
- **Saúde Mental:** uma política pública em modo de espera?
- **Precariedade/Sazonalidade/Economia não-registada:** um risco laboral crescente?
- **Respostas sociais/Redes/Solidariedades:** uma afinação por se fazer?

Para leitura mais aprofundada das recomendações, sugerimos que visite o nosso site ou use o QR Code:



TIPOS DE APOIO PONTUAIS ATRIBUIDOS



FAMÍLIAS BENEFICIÁRIAS (vales e apoio pontuais)



APOIO APLICADO

abril 2020 - março 2022

Pessoas apoiadas

25 477

APOIO EM VALES DE BENS ESSENCIAIS

Pessoas apoiadas

20 802

VALOR APLICADO

238 370€

APOIO FINANCEIRO DE EMERGÊNCIA

Pessoas apoiadas

4 675

VALOR APLICADO

296 503€

534 873€

Cáritas Arquidiocesana de Braga

PROJETO B!ONE

O Projeto B!ONE iniciou em outubro de 2019 tendo como entidades parceiras os Agrupamentos de Escolas do Concelho de Braga, ao nível da educação pré-escolar e os Parceiros Sociais a atuar na área da Promoção da Igualdade de Género e Prevenção e Combate à Violência Doméstica.

A literatura defende a utilização de **estratégias de prevenção primária**, com vista a chegar aos potenciais agressores/as, que não seriam normalmente identificados/as como um potencial risco. Estas procuram aumentar a consciência e melhorar as atitudes quanto à violência entre as crianças e jovens de forma a mudar positivamente o seu comportamento e por outro lado, demonstram ter um maior impacto, a longo prazo, na prevenção de comportamentos de violência.

O projeto visa capacitar os educadores/as, as famílias e outros agentes educativos (maioritariamente em contexto pré-escolar, considerando-os/as fundamentais na construção de um percurso inclusivo, quer ao nível da reflexão, do trabalho e atividades desenvolvidas, quer na sensibilização e mobilização dos pais/mães e encarregados/as de educação e da comunidade local.

Ações:

1

Comunidade de Prática

Potenciar a reflexão, a partilha de experiências e saberes teórico-práticos que potenciem o desenvolvimento positivo da criança.



2

Programa de Capacitação

Capacitar para as questões da educação para a cidadania íntima e igualdade de género, bem como para a regulação emocional, autoestima, empatia e resolução positiva de conflitos.

3

BoxingTipas

Construir uma box pedagógica com diversas atividades lúdicas, que permitam os agentes educativos trabalhar estas temáticas, quer em sala de aula quer em contexto familiar.



Um dos principais objetivos é contribuir para a eliminação de estereótipos de género e para uma educação e formação livres dos mesmos, através da integração da temática da Cidadania e Igualdade de Género como um dos eixos estruturantes das orientações para a educação pré-escolar.

Engloba um conjunto de 5 ações destinado aos diferentes agentes educativos, com enfoque na construção de atitudes, valores e práticas de Cidadania participativa e igualitária nas crianças:

4

Livro Infantil

Aborda as questões da cidadania íntima e da igualdade de género em idades precoces, e da necessidade de uma participação ativa da família nesta exploração informal.

5

Escola + Igual

Promover uma escola mais inclusiva e integradora com a atribuição de uma certificação aos jardins de infância.



A Cáritas de Braga através do B!One que finaliza em outubro, está a contribuir para desconstruir crenças legitimadoras da violência doméstica e de género nas crianças em idade pré-escolar.

Cáritas Diocesana de Lisboa

1ª FEIRA DO LIVRO DA CÁRITAS

No âmbito da **Semana Nacional Cáritas**, no domingo, dia 20 de março, a Cáritas Paroquial de Turquel promoveu a **1ª Feira do Livro em 2ª mão**. Os livros foram vendidos por um preço simbólico de 1€ ou 2€, e os lucros reverteram a favor da Cáritas Diocesana de Lisboa e da Cáritas Paroquial de Turquel.

Esta iniciativa, para além de ter como objetivo principal a angariação de fundos, procurou também promover o gosto pela leitura.

Com a resposta tão interessante da população, a iniciativa foi prolongada para outro fim-de-semana, e no decurso da semana tivemos também a visita das crianças e dos idosos do Centro Social e Paroquial de Turquel.

Consideramos que estas iniciativas são de extrema importância, na medida em que promovem o gosto pela leitura, consciencializam a comunidade para o número elevado de livros que se encontra em tão bom estado, e que seria um desperdício serem colocados no lixo e/ou deixados numa prateleira, sendo também uma forma de minimizar o desperdício e promover a economia circular.



Tivemos uma grande adesão por parte da comunidade.

No decurso da Feira, percorremos as ruas da comunidade e fizemos o peditório nacional da Cáritas.



Cáritas Diocesana de Viseu

PROJETO “AMASS”

A Cáritas Diocesana de Viseu através da resposta social Centro Comunitário tem assumido um papel de promoção de ações artísticas como meio de inclusão e desenvolvimento social. Neste âmbito tem decorrido projetos em parceria com o Atelier Centro Ponto Arte.

As intervenções em ações artísticas com a comunidade local têm sido financiadas através de linhas de financiamento municipais destinadas a projetos culturais independentes nomeadamente “o Viseu Cultura “ e projetos Internacionais como o “AMASS”: Acting on the Margins : Arts as Social Sculpture”, financiado pelo programa de investigação e inovação da União Europeia Horizonte 2020.

O **projeto “AMASS”** procura investigar o papel das artes nos desafios que a complexidade crescente da sociedade coloca, nomeadamente em franjas vulneráveis de lugares situados nas margens. Visa promover e investigar ações transformadoras, a partir das artes, com grupos minoritários ou desfavorecidos oriundos de lugares marginalizados, neste caso concreto com a população acompanhada pela Cáritas Diocesana de Viseu.

As atividades ocorreram de acordo com as conversas com os participantes. Foram exploradas técnicas de impressão tipográfica e a serigrafia para produzir cadernos e camisolas. Também exploraram a arte têxtil e a cerâmica e incluíram visita a um dos Museus da cidade (Museu da Misericórdia).

No decurso do desenvolvimento do projeto salientam-se espaços de divulgação dos trabalhos elaborados pela comunidade (crianças, jovens e adultos) em locais culturais como museus e a criação de um registo na resposta social da Cáritas Diocesana de Viseu através da construção de um Mural Cerâmico elaborado pelos intervenientes dos projetos.

As mais valias foram inúmeras, de entre as quais podemos destacar o desenvolvimento emocional e a autoestima, bem como a promoção da inclusão e integração pela via artística.

Os resultados demonstraram que os processos artísticos foram um fator para aumentar o convívio, fortalecer as relações sociais, aumentar o bem-estar e desenvolver aptidões de comunicação..



Tudo isto resultou da união de esforços e interesses dos artistas e da equipa do Centro Comunitário da Caritas Diocesana de Viseu que acompanhou desde a candidatura ao desenvolvimento do projeto culminando como uma marca importante na valorização cultural e social da comunidade.

O ARQUIVO HISTÓRICO DA CÁRITAS PORTUGUESA: A MEMÓRIA DE UMA ORGANIZAÇÃO GLOBAL NA SOCIEDADE PORTUGUESA.

Enquanto organização, a Cáritas Portuguesa conjuga uma memória variada e intensa de mais de meio século de intervenção sobre diferentes problemas sociais. Desde os seus primórdios que constitui uma organização global, numa sociedade que, nos anos 1940 e 1950 estava intencionalmente afastada ou isolada da Europa. A génese da Cáritas ocorre em articulação direta com entidades congéneres formadas no centro da Europa e nos Estados Unidos e, entretanto, alargadas aos demais continentes.

Desde o seu início que a Cáritas Portuguesa se dedica a uma vasta gama de problemas sociais, à perceção das suas causas, à transformação das suas condições estruturais e a uma atuação continuada sobre os seus efeitos inadiáveis. Desde a sua génese até aos dias de hoje que os refugiados, os deslocados, as condições de alimentação e de habitação, a criação de emprego ou a exclusão são prioridades na Cáritas. O seu arquivo histórico permite transportar a memória dos seus programas de ação, demonstrar a evolução verificada nas vias de intervenção e contribuir redefinir linhas de trabalho atuais.

Possuir um património documental apenas armazenado ou amontoado torna-o ininteligível e constitui um peso por vezes insuportável. Mas, mesmo sem constituir a principal prioridade de uma organização, tratar dos papéis não manuseados no quotidiano de forma a permitir o seu acesso e a sua difusão permite rentabilizar a sua história em benefício da atualidade.

O trabalho do UCP-CEHR na organização arquivística tem consistido na descrição dos documentos, no seu reacondicionamento em boas condições de preservação e na criação de instrumentos online de pesquisa para acesso por parte da rede Cáritas, enquanto produtores e detentores, e dos investigadores, enquanto interessados nos seus conteúdos. Estamos convictos de que a Cáritas Portuguesa poderá ter no seu arquivo histórico, assim organizado, um instrumento de discussão sobre problemas sociais, percecionados numa lógica global, e um polo de dinamização cultural e de participação para a comunidade em geral.

Autor: **Nuno Estêvão Ferreira**

Centro de Estudos de História Religiosa da
Universidade Católica Portuguesa (UCP-CEHR)



No passado dia 8 de fevereiro, estiveram de visita às instalações do Arquivo Histórico da Cáritas Portuguesa, o embaixador da Áustria, Christoph Meran e Waltraud Kispert, que foi uma das muitas crianças que no final da Segunda Guerra Mundial foi recebida em Portugal ao abrigo de um programa de acolhimento de crianças, promovido pela Cáritas.



Embaixador da Áustria Christoph Meran e a presidente da Cáritas Portuguesa revisitam primeiros momentos da história da Cáritas em Portugal, marcados pelo acolhimento de milhares de crianças austríacas, refugiadas no pós II Guerra Mundial.

ORAÇÃO PELO SÍNODO

Agir hoje para um futuro melhor!

Deus
nosso Pai, em tua
graça criaste o céu e a terra e tudo o
que neles existe. Tudo o que criaste era bom.
Criaste-nos à tua imagem e nos chamaste a ser
corresponsáveis da tua criação.

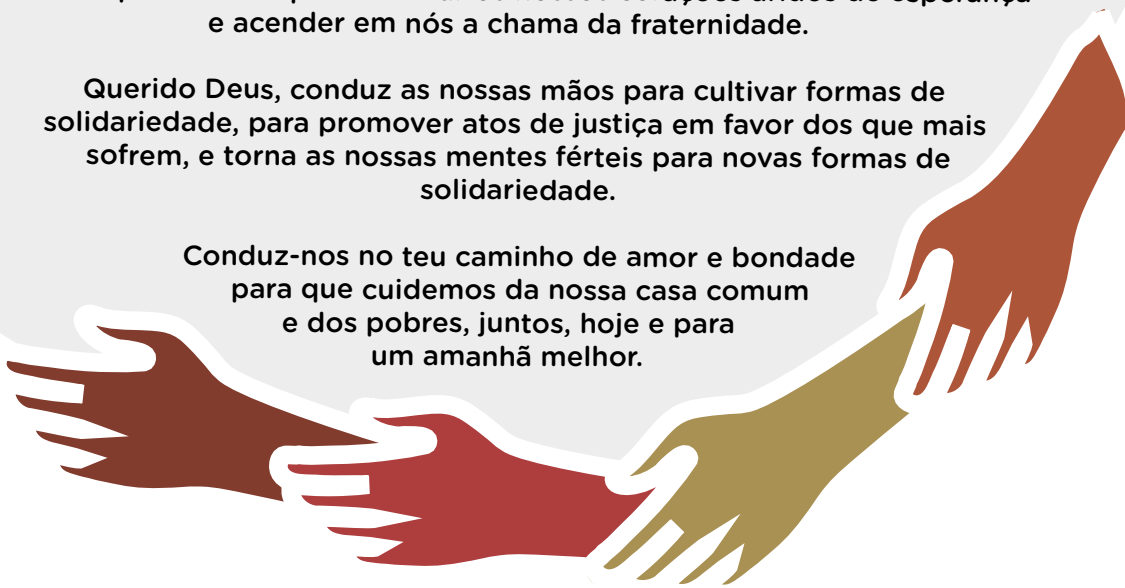
Tem misericórdia de nós, Senhor, pois pecamos contra Ti ao
não cumprir a tua vontade. Dá-nos um coração que veja os danos
que causamos à nossa casa comum. Pedimos-te que nos guies para
mudarmos as nossas atitudes em ordem a uma verdadeira cultura de
cuidado.

Teu Filho se fez pobre para que nós, pela sua pobreza,
nos enriquecéssemos.
Como Ele, dá-nos a capacidade de doação para que possamos partilhar
dos dons da Criação, que nos concedeste gratuitamente.
Fortalece os nossos esforços para amar, para ultrapassarmos os nossos limites
e para que possamos ver toda a humanidade como uma Família Humana.

Não deixes que sejamos indiferentes àquilo que acontece ao nosso redor, mas
envia o Espírito Santo para inundar os nossos corações áridos de esperança
e acender em nós a chama da fraternidade.

Querido Deus, conduz as nossas mãos para cultivar formas de
solidariedade, para promover atos de justiça em favor dos que mais
sofrem, e torna as nossas mentes férteis para novas formas de
solidariedade.

Conduz-nos no teu caminho de amor e bondade
para que cuidemos da nossa casa comum
e dos pobres, juntos, hoje e para
um amanhã melhor.



Juntos.
Campanha Global
promovida pela *Caritas
Internationalis* com os
seguintes objectivos:



**Combater
a pobreza**



**Restaurar
a Dignidade
dos excluídos**
(Criar comunidades
de cuidado)



**Proteger
a natureza**
(promover uma
Ecologia Integral)

Cáritas ajuda Ucrânia

A rede internacional Caritas acompanha e dá resposta aos milhares de refugiados e deslocados internos que procuram um abrigo seguro, tanto no oeste da Ucrânia quanto no exterior. Através da *Caritas Internationalis*, a Cáritas Portuguesa está a contribuir para a resposta humanitária que oferece às vítimas da guerra e às famílias deslocadas diversos tipos de apoio e ajuda no locais onde vivem ou nos pontos de passagem e de deslocação.

A situação de segurança não é estável, mas a Cáritas está a fazer esforços para manter na Ucrânia as suas operações de resposta humanitária.

A Cáritas e a Igreja estão entre as poucas organizações que permanecem dentro do país e no apoio direto à população ucraniana, através de uma presença e forma de atuação assente nas delegações e equipas locais, que permite que alcancemos inclusivé áreas de conflito muito remotas.



Esta mulher fugiu da sua casa em Odessa, na Ucrânia. Juntamente com a família espera pelo seu momento de atravessar a fronteira e em busca de segurança na Moldávia.

Objetivos da campanha

- 1 Apoio à rede Cáritas na Ucrânia
- 2 Apoio aos refugiados nos países de fronteira
- 3 Apoio aos refugiados em Portugal

MECANISMO DE APLICAÇÃO

A aplicação da verba angariada é feita através dos mecanismos de coordenação de resposta à emergência da *Caritas Internationalis*.

FASES/MODELOS DE ATUAÇÃO

1.^a

Emergência - assistência humanitária de rápida execução.
1 a 3 meses

2.^a

Estabilização e Reabilitação - prevê encargos mais elevados e de médio prazo dirigidos a integração, criação de meios de vida, cuidados de saúde e alojamento, entre outros.
2 a 12 meses

3.^a

Reconstrução - para o desenvolvimento de projetos a longo prazo.



Odessa, Ucrânia.
As equipas da Cáritas
Ucrânia ajudam os
deslocados internos com
orientação legal
e informação
seguras.

“Esta guerra não pode
deixar de despertar
a consciência de
cada cristão.”

Papa Francisco

Devido à guerra,
milhares de pessoas
fogem para a vizinha
Polónia, onde encontram
nas equipas da Cáritas o
apoio humanitário, mas
sobretudo um sinal de
Esperança.



Bucha e Porzel, Ucrânia.

A Cáritas está nas cidades cujos nomes se tornaram um símbolo de dor e crimes contra a humanidade e também várias aldeias vizinhas onde os combates são intensos.

Polónia.

Acolhimento de refugiados no ginásio de uma escola primária na Polónia. A Cáritas forneceu 80 camas, alimentos e outras ajudas.

Moldávia.

A Caritas Moldova acolheu mais de 120 refugiados da Ucrânia em Chisinau, capital da Moldávia.



Colaboradores e voluntários da Cáritas da **Polónia** não baixam os braços na resposta aos refugiados.

Valores aplicados

1 Apoio à rede Cáritas na Ucrânia

2 Apoio aos refugiados nos países de fronteira

A Cáritas Portuguesa assumiu o compromisso de contribuir para apoiar a população vítima da guerra na Ucrânia e nos países fronteiriços, até ao final do ano de 2022, com uma verba de **300 mil euros**. Este valor vai reforçar uma estimativa de necessidades, prevista pela Caritas Internationalis, de financiamento no valor de 50 milhões de euros até ao início de 2023. Atualmente, estão a ser apoiadas mais de **1 milhão e meio de pessoas**.

Ucrânia

160 mil €

Polónia

120 mil €

República Checa

5 mil €

Eslováquia

15 mil €

Mariupol, Ucrânia.

Os voluntários da Cáritas Ucrânia chegam à população que está nas cidades mais atacadas pelos bombardeamentos.

Katharina Krengritzka e a sua filha Victoria, de 6 anos, são voluntárias no Centro Logístico da Cáritas em **Lublin, na Polónia**.

Principais áreas de intervenção



Abrigo e Habitação



Alimentação



Saúde e Medicamentos



Bens Essenciais



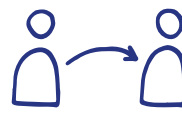
Água, Saneamento e Higiene



Apoio Psicossocial



Apoio Financeiro de Emergência



Proteção de Crianças e Idosos



Apoio à deslocação de idosos



A rede nacional Cáritas tem-se envolvido diretamente em diversas atividades e iniciativas locais que proporcionam uma resposta de acolhimento àqueles que têm procurado Portugal como local de abrigo.

- Facilitação em atividades locais (disponibilização de voluntários, de espaços, articulação com várias entidades);
- Articulação com as Câmaras Municipais e outras entidades locais;
- Identificação de espaços para alojamento e de emprego;

Portugal



A nível nacional a Cáritas Portuguesa comprometeu-se com a disponibilização de uma verba de 100 mil euros, a partir da campanha “Cáritas Ajuda a Ucrânia”, que será aplicada através do programa nacional “Vamos Inverter a Curva da Pobreza”.

DONATIVOS CÁRITAS AJUDA UCRÂNIA

Transferências de Particulares	184 134 €	30%
Formulário online site	130 253 €	22%
Ref. 22222	102 710 €	17%
Empresas	81 472 €	13%
Instituições Religiosas	79 294 €	13%
Parcerias e iniciativas	26 087 €	4%

TOTAL ANGARIADO (até 30.4.2022) **603 950 €**



Testemunho

Viktoria Christianko permite-se sorrir enquanto acompanha as brincadeiras da filha Sonya, um ano e do filho Daniel, de quatro anos. Viktoria e os filhos ocupam duas das 80 camas improvisadas no ginásio da Escola Primária nº 6, em Przemyśl, na Polónia. Juntaram-nas para formar uma cama de casal.

Vieram de Mykolaiv, no sul da Ucrânia onde os alarmes aéreos soavam constantemente. Um dia quando ia comprar comida, Viktoria ouviu o assobio de um roquete e atirou-se para o chão, com medo, sem saber o que iria acontecer. Passaram os primeiros dias da guerra num abrigo antiaéreo. Para colocar os filhos em segurança decidiu viajar para Lviv. Passou mais de vinte horas num comboio amontoados. Mal se podia mover. Em Przemyśl encontrou alojamento através dos voluntários da Cáritas. As crianças encontraram alguma distração.

Viktoria não quer ir para muito longe da fronteira. Quer ficar perto da Ucrânia e do seu marido, Sergey, que ficou para trás.

Refugiados aguardam a chegada de mais um comboio na estação de Przemyśl, na Polónia.



EMERGÊNCIAS INTERNACIONAIS NOS ÚLTIMOS 5 ANOS

No período de 2017 a 2021, a Cáritas Portuguesa através da sua Área Internacional tem vindo a apoiar vários países, quer através de apelos de emergência lançados pela *Cáritas Internationalis* quer através de pedidos de apoio em Ajuda Humanitária de forma bilateral (diretamente entre países).

Nestes últimos 5 anos apoiámos mais de 19 países em África, Europa, América Latina, Médio Oriente e Ásia. Conseguimos prestar este apoio através de donativos recebidos na nossa conta de emergências internacionais,

CRISES HUMANITÁRIAS QUE APOIÁMOS:



Catástrofes
Tsunami
Cheias
Terramotos
Sismos
Incêndios
Ciclones



Conflitos
Assistência às
vítimas dos
conflitos



**Mobilidade
Humana**
Migrantes
Refugiados

através da Operação 10 Milhões de Estrelas e ainda e ainda de campanhas de emergência que lançamos. Temos vindo a apoiar essencialmente nas áreas de: segurança alimentar e nutrição; cuidados de saúde e medicamentos; acesso a água e saneamento e meios de vida.



Áreas de apoio de emergência



Segurança
alimentar e
nutrição



Cuidados
de saúde e
medicamentos



Acesso
a água e
saneamento



Meios
de vida

CÁRITAS AJUDA MOÇAMBIQUE

Visita da Cáritas Portuguesa com parceiros e atores locais em Moçambique.

No passado mês de abril, a equipa da Área Internacional da Cáritas Portuguesa realizou uma visita de acompanhamento e monitorização dos projetos em curso nas províncias de Maputo e Cabo Delgado (Moçambique).

Sofia Esteves (responsável da Área Internacional) e Isabel Quintão (coordenadora da campanha Cáritas Ajuda Moçambique) reuniram com diversos parceiros locais (Cáritas Diocesana de Pemba; Irmãs Mercedárias

em Pemba; Cáritas Moçambicana; Cooperação Portuguesa em Maputo, entre outros) para analisarem em conjunto os resultados obtidos nos últimos 3 anos e discutir perspetivas e continuidade da intervenção no futuro.

Recorde-se que esta visita surge no apoio dado pela Cáritas Portuguesa no âmbito da passagem dos Ciclones Idai e Kenneth (2019) e do conflito armado em Cabo Delgado (desde 2017) que originaram e continuam a provocar milhares de deslocados internos.

Até ao momento mais de 67 mil pessoas foram apoiadas com ajuda humanitária, abrigo, segurança alimentar e meios de vida.



KIT PEDAGÓGICO “HUMANAMENTE @CTIVOS 2.0”

A Cáritas Diocesana de Beja elaborou um kit pedagógico que é um valioso recurso para profissionais e técnicos que trabalham com população sénior em IPSS, Centros de Dia, Lares ou em outras valências sociais ou projetos similares.

Em formato de jogo de tabuleiro, para que a intervenção realizada possa ser praticada em família, de forma descontraída, tendo sido concebido para estimular o nosso cérebro em seis domínios cognitivos.

Jogável a partir dos 7 anos, **é um jogo perfeito para estimular a mente e ajudar a fortalecer as habilidades cognitivas, entre avós, netos e cuidadores informais**, em que o acesso às novas tecnologias e à internet assume particular destaque através de casa com códigos QR que devem ser acedidos pelo smartphone com ligação à rede wi-fi ou dados móveis.



Para mais informações ou adquirir o kit
Márcio Guerra | 284 312 210 |
marcio.guerra@caritasbeja.pt
www.caritasbeja.pt





Ajudar
não
custa
nada.



Mais informação: caritas.pt/irs

Consigne 0.5% do seu IRS sem qualquer custo para si.

Ao preencher o seu IRS decida apoiar de forma gratuita os mais vulneráveis que contam com o nosso apoio, em todo o país, apoiamos diretamente mais de 120 mil vidas.

Quadro 11

Campo 1101

Instituições Religiosas

NIF 500 291 756

