

CÁRITAS

Novembro 2023

7

Edição nº

 **Caritas**
Portuguesa

**OS TESOUROS
DA REDE CÁRITAS**



LIVRO

Influência das tecnologias digitais no desenvolvimento relacional e social dos jovens.

Autor: Sofia Pombinho
Número de páginas: 88
15€



TERÇOS JMJ 2023

Madeira da Terra Santa, elaborado por mulheres beneficiárias da Cáritas Jerusalém
5€
 (ao comprar está a contribuir com esta iniciativa)



LIVRO

A Acessibilidade aos Cuidados de Saúde percecionada pelos idosos do interior de Portugal

Autor: Inês Vivas
Número de páginas: 196
15€



VELA

Vela em estrela de vidro, perfumada.
Cor: Brancas e Vermelhas
 8 cm de diâmetro

2€
Embalagem:
0,50€

SACOS CÁRITAS

100% Algodão orgânico
 35x40 cm
 cor: vermelho e preto
5€



Não estão incluídos os portes de envio (Variam de acordo com o volume da encomenda)
 Para comprar contacte-nos por telefone: **218454226** ou email: **campanhas@caritas.pt**

A Cáritas deseja-lhe um Santo Natal!

Novembro 2023Periodicidade semestral
Distribuição gratuita**7**

Edição nº



- 02** SUGESTÕES DE NATAL
- 04** EDITORIAL
- 05** SEMANA DE FORMAÇÃO
- 06** OS JOVENS E A CÁRITAS
- 08** REDE CÁRITAS
- 11** VOLUNTARIADO NA CÁRITAS
- 12** TEMA CENTRAL
- 18** AJUDA INTERNACIONAL
- 19** CARITAS INTERNATIONALIS

QUEM SOMOS

A rede Caritas é constituída, em Portugal, por vinte Caritas Diocesanas, unidas na Caritas Portuguesa, e inúmeros grupos locais que atuam em proximidade, nas paróquias e comunidades. Com intervenção em todo o território nacional, a Caritas adequa a as suas ações às mais variadas necessidades dos muitos que a procuram. Temos como missão o Desenvolvimento Humano Integral e a defesa do Bem-Comum intervindo em ordem à transformação da sociedade. Tendo como orientação a Centralidade e a Dignidade da Pessoa, atuamos junto dos grupos mais vulneráveis e desprotegidos. Prestamos ainda assistência e ajuda humanitária em situações de calamidade e emergência (nacional e internacional).

Somos um dos 162 membros da rede internacional Caritas e um dos 49 países que fazem parte da Caritas Europa. Em Portugal fazemos ainda parte da Confederação Portuguesa do Voluntariado, da Plataforma Portuguesa das ONGD e da Associação Dignidade.

Dentro do espírito da identidade e da missão da Caritas esta publicação pretende ser uma oportunidade de divulgação transparente do trabalho que é realizado pelos colaboradores e voluntários.

FICHA TÉCNICA

Propriedade

Caritas Portuguesa
Contribuinte: 500291756

Contactos

Praça Pasteur, nº 11 - 2º Esq.
1000-238 Lisboa
donativos@caritas.pt
218 454 226
caritas.pt

Fotografia

Caritas Portuguesa
Caritas Internationalis
Caritas Diocesanas
Daniele Piccini
Frezza Francesca
Gilberto Figueiredo
Noell Georg
Ikea Loures
Ricardo Perna

Paginação

Ana Nascimento

Impressão

Grafisol
Tiragem
5 000 exemplares

Subscrever:

Se pretende receber
por correio ou e-mail,
subscreva em
www.caritas.pt/boletim-caritas

Boletim Digital





É hora de celebrar e agradecer!

É com imensa gratidão e entusiasmo que revisito aquela que foi a atividade recente da rede Cáritas. No momento da publicação deste Boletim tenho já assumida a responsabilidade de um novo mandato como presidente da direção da Cáritas Portuguesa. Isso leva-me a visitar uma das atividades a que me propus: a visita a todas as Cáritas Diocesanas. Foi uma aprendizagem e um privilégio... Uma oportunidade única de descobrir as ações, as histórias e as pessoas. Destas visitas resultou um conhecimento muito mais aprofundado da rede, de cada igreja e das sinergias que existem em cada realidade diocesana. Destaco o enorme manto de invisibilidade que recai sobre o trabalho que cada equipa da Cáritas realiza diariamente. Esta invisibilidade é resultado de uma identidade que entende não ser necessário manifestar publicamente aquilo que se faz em favor daqueles que precisam de ajuda. Ora, neste Boletim trazemos, para tema central, precisamente este trabalho e dar-lhe Luz.

Uma Luz que se quer visível não como protagonismo vaidoso, mas como celebração e agradecimento. Um agradecimento que deve ser partilhado por toda a Igreja, pela sociedade e até mesmo pelos responsáveis políticos. É pela força individual de todos os que se empenham, nos mais variados projetos, que conseguimos ser uma rede nacional que representa uma força de transformação por um mundo melhor.

“Dar Luz aos que muitas vezes são invisíveis” é também o tema que escolhemos para a campanha de Natal “10 Milhões de Estrelas - Um Gesto pela Paz”. Hoje, uma grande parte dos portugueses já conhece esta iniciativa, que sendo uma ação de angariação de fundos é também um grito para a necessidade de nos encontrarmos diariamente atentos aos caminhos que nos conduzem à Paz. E como este é um mundo sedento de Paz!.. Arrancámos simbolicamente esta ação no Dia Mundial dos Pobres e respondemos desta forma ao desafio do Papa Francisco para este dia: “Não afastes de algum pobre o teu olhar» (Tb 4, 7)

Como rede internacional que somos olhamos para o mundo como uma grande Família Humana. Um exemplo disso mesmo foi a Jornada Mundial da Juventude que trouxe até Portugal tantos milhares de jovens, cada um com a sua história e a sua relação com o mundo e com a Igreja; ficamos com o sentimento de que nada poderá ficar igual. Experimentamos hoje a alegria deste dar continuidade à relação dos jovens com a rede Cáritas acompanhando alguns projetos que vão sendo implementados e que nos deixam esta alegria de ver os jovens mais comprometidos e as comunidades mais abertas para acolher.

À medida que nos preparamos para celebrar o Natal, quero deixar uma mensagem calorosa a todos os nossos leitores e àqueles que contribuem para tornar possível a nossa missão. A solidariedade e generosidade de cada um são fundamentais.

Em nome da Cáritas Portuguesa agradeço a todos por fazerem parte desta jornada feita a partir deste Amor que transforma e que nos dá identidade. Bem hajam.

Um Santo Natal!

Rita Valadas Marques
Presidente da Cáritas Portuguesa

Acompanhe nas nossas redes sociais e participe nas nossas ações.





Rede Nacional Cáritas

Aveiro, 19 a 22 de setembro

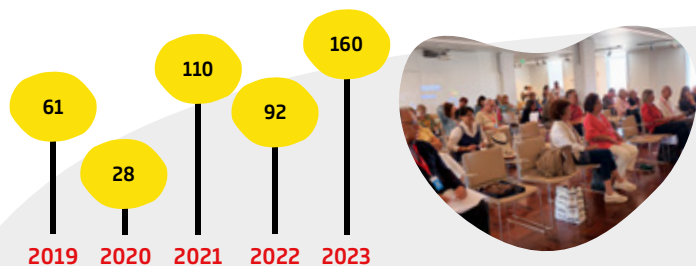
A rede nacional Cáritas encontrou-se para a **5ª edição** da Semana de Formação que teve como tema central a **“Inovação e Sustentabilidade”** e contou com 160 participantes.



Além da **Conferência “Ética, Responsabilidade e Solidariedade”**, das partilhas de projetos pelas Cáritas Diocesanas, da sessão dedicada ao plano estratégico, do encontro dos dirigentes, decorreram ainda **6 workshops** com temas variados:



Nº DE PARTICIPANTES



A primeira edição ocorreu em 2019 e tem vindo a captar cada vez mais a atenção e interesse por parte dos técnicos e dirigentes da Rede Cáritas.

Perante a atual realidade e as muitas mudanças sociais, económicas e políticas, a Igreja no geral e a Cáritas têm a necessidade de responder a novas realidades e problemáticas que são comuns ao nível nacional e, por isso, esta Semana de Formação Cáritas foi uma oportunidade de encontrar caminhos comuns e metodologias de trabalho para a rentabilização de recursos e de sinergias.

- ♥ Cáritas Identidade e Missão
- ♥ Inovação na Angariação de Fundos
- ♥ Angariação em Empresas
- ♥ Inovação, Aprendizagem Organizacional e Impacto Social
- ♥ Sustentabilidade na rede Cáritas e a otimização da gestão financeira de projetos
- ♥ Comunicar e Inovar Criar bases de dados e Fotografia com telemóvel
- ♥ Emergências

As sessões foram dinamizadas por formadores internos da rede Cáritas e formadores externos: da ANEPC (Associação Nacional de Emergência e Proteção Civil), do CESA/ISEG, da Cáritas de Espanha.

O perfil dos participantes expressou a diversidade dos agentes da rede Cáritas.

TIPOLOGIA DOS PARTICIPANTES:



CÁRITAS NA ESCOLA

O projeto Cáritas na Escola nasceu em 2021, alicerçado e integrado na iniciativa “10 Milhões de Estrelas - Um Gesto pela Paz”. Porém, na preparação da 2ª edição percebeu-se a mais-valia de um projeto que fosse implementado durante todo o ano letivo.

O objetivo é chegar às crianças e jovens, com sessões de educação não-formal ao mesmo tempo que se dá a conhecer o trabalho da rede Cáritas e se proporciona uma experiência diferente no sentido de consciencializar os alunos para a defesa de valores e temáticas como: a prática de voluntariado, o respeito pelo outro, a empatia e o cuidado do meio ambiente.

INDICADORES GLOBAIS:



1ª Edição

Escolas
Inscritas
86

Cáritas
Diocesanas
19



2ª Edição

Escolas
Inscritas
94

Cáritas
Diocesanas
20



Nas duas primeiras edições foram atingidos cerca de **5 550 alunos** num total de **89 escolas** em todo o território nacional.

3ª Edição

Para o ano letivo 2023/2024 serão abrangidos alunos do ensino primário e será abordado um maior leque de temas, dada a sua pertinência e também com o propósito de consciencializar e estimular a reflexão e o pensamento crítico dos alunos.

Esta edição conta com um novo desafio, os alunos que participam nas sessões são convidados a “Semear Cáritas”, através da entrega de um pequeno saco de sementes.

O arranque oficial do projeto foi no passado dia 26 de outubro com a Cáritas Diocesana do Funchal. Foram 4 dias de muitas e variadas sessões que possibilitaram uma partilha muito relevante com os cerca de **570 alunos de 5 escolas da ilha, de diferentes ciclos de ensino.**



Pode saber mais no nosso site em www.caritas.pt/caritasnaescola

Com o
apoio:



A CÁRITAS NA JMJ 2023

Entre os dias 1 e 6 de agosto, a Jornada Mundial da Juventude em Lisboa reuniu cerca de **1 milhão e meio de pessoas** vindas de todo o mundo.

Pela primeira vez, primeira vez, a Cáritas esteve incluída no programa oficial da Jornada, contando com a participação de uma delegação de representantes das sete regiões que integram a *Caritas Internationalis*, a qual, de 26 de julho a 06 de agosto, desenvolveu atividades com o objetivo de testemunhar o envolvimento dos jovens na missão da Cáritas, nos seus países de origem.



Ao longo destes 12 dias, a Cáritas Portuguesa acompanhou a delegação nos diferentes momentos da programação:

Dias nas Dioceses

Colónia de férias da Cáritas de Leiria-Fátima, em Pedrógão,

Desafio da Ecologia

Integral, evento que fez parte da programação oficial da JMJ

Feira Vocacional

um stand que recebeu cerca de 4.000 visitantes.

Meet-Up

que proporcionou o encontro de membros da Cáritas do mundo presentes durante a JMJ.



Leandro Soares e Isabel Quintão
representantes da Cáritas Portuguesa

Para entender o espírito daquilo que se vivenciou ao longo destes dias, entrevistamos Aleksandra Szoć representante da Cáritas Polónia e que participou pela primeira vez numa JMJ:



✿ Como foi essa experiência e qual o momento que mais te marcou?

A JMJ foi muito emocionante. Senti que pertencia a uma comunidade enorme. O que mais me vai ficar na memória é o momento da vigília à noite e a missa do último dia, quando milhões de pessoas se juntaram num só lugar. Senti uma paz incrível, uma alegria e um amor que irradiava de toda a gente à minha volta. É bonito o facto de, nestes momentos, não importar a nacionalidade, a língua, o estatuto financeiro - apenas a presença e a unidade.

✿ Ser membro da delegação que representava a Cáritas nestes dias, que significado teve para ti?

Senti-me orgulhosa por representar a minha organização e os valores que ela promove. Senti também uma grande alegria pelo facto de, através do meu trabalho, poder conhecer lugares, pessoas e acontecimentos maravilhosos que me marcam muito.

✿ Na tua opinião qual o papel da juventude na missão da Igreja?

Os jovens entram na comunidade com uma nova perspetiva, novas ideias e energia. Podem comunicar mais adequadamente com os jovens que ainda estão indecisos sobre se querem juntar-se à comunidade da Igreja.

Cáritas Diocesana do Algarve

“PEQUENAS MUDANÇAS, GRANDE FUTURO” DO IKEA LOULÉ

No passado mês de maio foi apresentada candidatura, com a designação Projeto “Solidaritet”, com o objetivo de criar e renovar o armazém (localizado numa casa antiga e deteriorada) melhorando a atual capacidade de armazenamento de alimentos e de outros materiais.



Muito agradecemos ao IKEA Loulé pela lufada de ar fresco ao nosso trabalho diário.



Esta melhoria do espaço em geral, no armazenamento e acesso dos bens, criou melhores condições, maior conforto e dignidade no atendimento aos nossos utentes. Trouxe também outra motivação para os colaboradores que diariamente trabalham naquele espaço. Permite-nos receber condignamente voluntários que nos procuram de forma a contribuírem para a nossa Missão e que muitas vezes recusámos por falta de condições.

Cáritas Diocesana de Santarém

ENCONTROS COM GRUPOS PAROQUIAIS DE AÇÃO SOCIAL

A Cáritas Diocesana de Santarém promove dois encontros anuais com os grupos paroquiais de ação social, sendo um deles descentralizado.

Decorreu em Almeirim, no passado dia 4 de outubro com a presença do Senhor Bispo, D. José Traquina, mais um encontro que serviu para os presentes conhecerem as instalações e funcionamento do GPAS de Almeirim-FAC - liderado pela Alda Almeida. Seguiu-se um almoço de confraternização e partilha de boas práticas.

Estes encontros são de enorme importância, para fomentar a rede Cáritas, uma vez que são eles que representam a ação socia-caritativa na Diocese de Santarém.



Cáritas Diocesana de Viseu

JOVENS DO ESCOLHAS E DO CENTRO COMUNITÁRIO NO FESTIVAL TRIP

A 2.ª Edição do Festival TRIP, produzido e organizado por Rita e Maia e financiado pelo Município de Viseu realizou-se no dia 30 de setembro, na zona ribeirinha de Viseu junto ao Rio Pavia, contou com um programa recheado de atividades multidisciplinares, para todas as faixas etárias.

Um grupo de crianças e jovens do Projeto Caminhos E8G e do Centro Comunitário de Paradinha, participou neste Festival com a apresentação dos resultados de um programa de residências artísticas de dança e música (escrita de letra e produção). Tiveram ainda a oportunidade de gravar um videoclip de uma das músicas escritas e produzidas pelo grupo e que está disponível nas redes sociais do Projeto Caminhos E8G (Programa Escolhas - 8ª geração).

Estas iniciativas promovem competências sociais, artísticas e culturais de crianças e jovens expostos a situações de vulnerabilidade e exclusão, com as quais a Cáritas de Viseu desenvolve um trabalho diário de proximidade e de capacitação.



©Gilberto Figueiredo

Cáritas Diocesana de Viseu

PROGRAMA VISION AS NEEDED DA ESSILOR

Com o objetivo de colmatar as necessidades da população mais vulnerável na área da saúde visual, a OneSight EssilorLuxottica Foundation, a Cáritas Portuguesa e a Cáritas Diocesana de Viseu promoveram no mês de julho o programa Vision as Needed em Viseu.

Esta ação contemplou uma intervenção com ações de rastreio e consultas. Para os utentes que evidenciarem necessidade, oferta dos respetivos óculos graduados, facultados pela OneSight EssilorLuxottica Foundation, sem quaisquer encargos.



ONESIGHT
EssilorLuxottica Foundation



Todos os beneficiários sinalizados pelos serviços de atendimento social e dos programas de apoio da Cáritas, vão melhorar a sua saúde visual, o seu bem-estar e a sua qualidade de vida.

O sucesso desta iniciativa, e que se pretende replicar a outras Cáritas Diocesanas, deve-se ao envolvimento direto da Coordenadora de projetos sociais da EssilorLuxottica, Dra. Margarida Barata, de todos os oftalmologistas voluntários, de optometristas e da equipa de colaboradores que abraçaram esta iniciativa.

RESULTADOS



79

Pessoas

Foram sinalizadas pelas equipas técnicas e foram submetidas a rastreios visuais gratuitos.



76

Pessoas

Tiveram acesso a consultas médicas.



76

Pessoas

Receberam óculos novos.



46

Adultos

30

Crianças



24

M

52

F



46

Adultos

30

Crianças



24

M

52

F



4

Pessoas

Foram contempladas com 2 pares de óculos.

3

Pessoas

Estão a ter acompanhamento no Hospital de Viseu.

Cáritas Diocesana de Beja

SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO - CUID@R +

Cuidamos das pessoas idosas que são física e/ou socialmente dependentes e/ou que não dispõem de uma rede de apoio relacional, procurando garantir que as pessoas idosas permaneçam no seu ambiente o maior tempo possível ao mesmo tempo que procuramos fomentar projetos de relacionamento em grupo ou acompanhamento individual em casa com a participação dos nossos voluntários.



O **projecto CUID@R +** foi aprovado pelo programa GULBENKIAN HOME CARE que tem como principal eixo o combate às desigualdades no acesso a cuidados de qualidade nas áreas do envelhecimento e da saúde mental infantil.

Vamos implementar uma mudança no Serviço De Apoio Domiciliário (SAD) através da transição digital, com a implementação do sistema CLICK2CARE, solução integrada de SOS, teleassistência e despacho de meios, com ferramentas especificamente desenhadas para o Cuidador e com integração de serviços de Tele-Consulta 24/24h.

Do projeto faz igualmente parte a implementação de um modelo de supervisão profissional à equipa do SAD, assim como a parceria com o Instituto Politécnico de Beja para a implementação de um projeto de atividade física e promoção de envelhecimento saudável no domicílio, a melhoria de algumas habitações de pessoas idosas em carência económica e ainda a promoção do voluntariado com a introdução de tecnologias úteis para as pessoas idosas acompanhadas.

Incorporamos e incentivamos a participação, a convivência, a independência, a autorrealização, a autonomia e o aprimorar de capacidades das pessoas idosas para que tenham uma velhice digna.

Cáritas Diocesana de Aveiro

REDE ESPECIALISTA EM INTERVENÇÃO COM VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA

No âmbito do Projeto Agir+ (POISE) constituiu-se uma Rede Especialista em Intervenção com Vítimas de Violência Doméstica do Concelho de Aveiro, com o objetivo de se desenvolver um modelo de atuação local, integrado e com cooperação intersecional e assente em parcerias.

A constituição formal ocorreu a 10 de outubro de 2022, através da assinatura de um protocolo de parceria entre 23 entidades locais. A Rede tem vindo a funcionar como suporte facilitador do trabalho desenvolvido pelo Núcleo de Atendimento às Vítimas de Violência Doméstica do distrito de Aveiro, tendo em conta que a que o concelho tem a percentagem mais elevada de casos atendidos e acompanhados pela resposta.

De acordo com os dados apresentados nos últimos anos pelos Relatórios Anuais de Segurança Interna **no âmbito da Violência Doméstica, o distrito de Aveiro é**

aquele que regista um maior número de ocorrências a nível nacional. Especificamente, em termos de criminalidade, o crime de violência doméstica continua a ser um dos crimes mais participados e com mais encaminhamentos para os serviços locais.

Neste contexto, a rede tem permitido reforçar, harmonizar e concertar os esforços dos vários parceiros no terreno, procurando, deste modo, encontrar uma resposta mais eficiente na prevenção e combate à violência contra as mulheres e à violência doméstica no concelho. Para além disso, tem vindo a garantir a capacitação das entidades locais para a intervenção, através da promoção de workshops formativos na temática visada. Exemplo foi a realização do seminário “E quando a vítima é homem?...”, no qual se debateu a controvérsia da problemática da violência sobre os homens na nossa sociedade.

Esta iniciativa visou desmistificar e desconstruir crenças e mitos na comunidade em geral, através de debates sobre a violência doméstica e violência sexual abordando, ainda, o impacto da masculinidade hegemónica no homem, assim como, a importância da promoção da igualdade de género. Este evento contou com a presença de oito oradores especializados e mais de oitenta participantes.



VAMOS CONHECER A HISTÓRIA DO NOSSO VOLUNTÁRIO

BIOGRAFIA

Nome: Victor Pereira

Idade: 59

Situação atual: Desempregado.

Experiência: Gestão de projetos na área das telecomunicações.

Início do voluntariado: Junho de 2023

Funções: Apoio na área da Intervenção Social, candidaturas e financiamentos, auditoria a projetos, logística a eventos.



O Victor é voluntário regular da Cáritas Portuguesa há cerca de 6 meses, três dias por semana. Soube da Cáritas através da recomendação de um professor da Universidade Católica Portuguesa e procurou-nos.

Como tem sido o voluntariado na Cáritas?

Sempre quis fazer voluntariado. Estávamos em vésperas da JMJ 2023 e estavam a precisar de ajuda. Tive uma reunião inicial, como tinha disponibilidade de tempo incluíram-me na área da Intervenção Social. Fui muito bem recebido e sempre bem-vindo. Tem sido espetacular.

Nas funções desempenhadas o que destaca em termos de aprendizagem?

Estava habituado a trabalhar em projetos na área empresarial, como nunca trabalhei nesta área tenho aprendido e pesquisado muito sobre projetos de cariz social. Tenho colaborado nos projetos e candidaturas a financiamentos, auditado os projetos, feito algumas recomendações e apoiado em vários eventos. Também foi muito gratificante o ajudar a preparar a JMJ, em termos logísticos, a ver o envolvimento de todos, a carregar sementes e caixotes. Destaco ainda o apoio na logística à equipa que foi ao Funchal para dar formação nas escolas.



A nível pessoal está a ser muito importante e útil, porque enquanto estive desempregado fiz apenas uma formação, andava muito desocupado e sentia-me a ficar parado, desatualizado e cada vez mais desmotivado. Estou muito grato e sinto-me recompensado. Na Cáritas tenho recuperado o ânimo, tenho uma rotina e a obrigação de deslocar-me, a responsabilidade e tarefas têm-me ajudado a ultrapassar este momento de dificuldade, a pensar positivo.

Mudou a ideia que tinha da Cáritas?

Sim. Tinha uma ideia muito vaga, sabia que tinham uma dimensão grande e respondiam a emergências. Neste momento percebo por dentro a dinâmica, os valores, a missão de estar sempre virada e a trabalhar para os outros. Foi muito importante ter participado na semana de formação em Aveiro, aí tive uma visão muito próxima. A diversidade também me surpreendeu, seja nos apoios que oferece, seja a migrantes, desempregados, a pessoas com dificuldades várias.

Pretende continuar mais tempo?

Pretendo continuar mesmo quando estiver de novo a trabalhar. Neste momento estou à procura de trabalho, não tem sido fácil integrar de novo o mercado de trabalho devido aos meus 59 anos, mas sinto que tenho muito valor e capacidade ainda. Até lá continuo disponível para ajudar, tenho recebido tarefas interessantíssimas, sinto que posso ainda dar mais e em novos projetos e gosto muito da equipa que é coesa, simpática e acolhedora.



TESOUROS DA REDE CÁRITAS

A atual direção da Cáritas Portuguesa tinha como meta no seu mandato, visitar as 20 Cáritas Diocesanas que compõem a rede nacional, retomando uma prática anterior.

As visitas presenciais tiveram como objetivo aproximar e estreitar as relações entre a estrutura nacional e as estruturas diocesanas, conhecer os projetos e as realidades locais, discutir desafios e prioridades estratégicas e principalmente, auscultar a partir do terreno quais as principais necessidades e alertas para os quais a Cáritas Portuguesa deverá estar atenta no sentido de fortalecer o trabalho em rede.

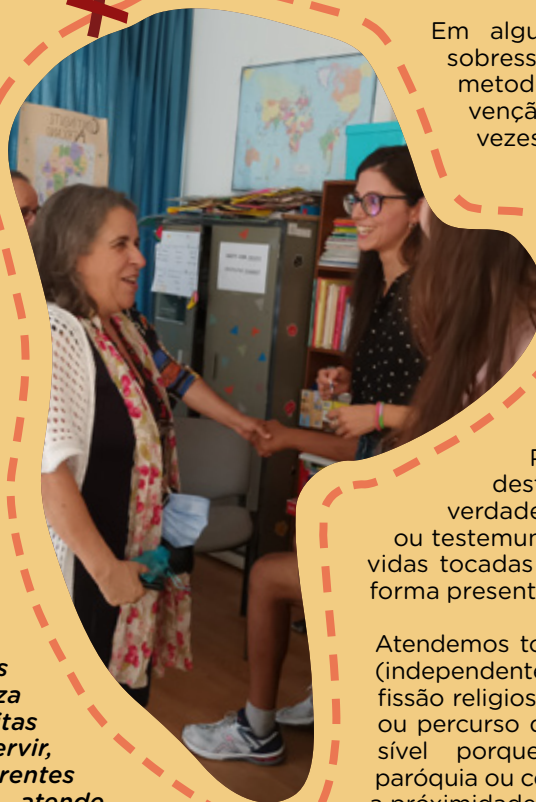


A primeira visita aconteceu em maio de 2021 logo no pós-pandemia, período que pressionou bastante as equipas técnicas e a sustentabilidade da rede pelos constrangimentos e o aumento das vulnerabilidades que a Covid-19 gerou.

Todas as deslocações tinham um programa prévio que incluía: visita às instalações da Cáritas Diocesana; reunião com a direção, técnicos e voluntários; visita a projetos ou valências sociais; encontro com o Bispo da diocese.

Uma das riquezas destas visitas, foi a descoberta dos projetos da rede Cáritas, alguns conhecidos, outros desconhecidos entre os quais uns que se apresentaram e se revelaram verdadeiros “tesouros”.

Como referido pela presidente da Cáritas Portuguesa, Rita Valadas: *“Descobrimos tesouros pela diversidade e riqueza no terreno, pois não existe uma Cáritas Diocesana igual quer na forma de intervir, quer na dimensão, ou ainda nas diferentes problemáticas ou públicos-alvo que atende localmente”*.



Em alguns projetos visitados sobressaiu a originalidade nas metodologias usadas; a reinvenção dos recursos muitas vezes escassos, mas potenciados com elevados resultados; a mobilização de parcerias e consórcios transversais; a criação de impacto social em territórios isolados; diversidade de públicos e beneficiários atendidos.

Por detrás de cada um destes tesouros estão as verdadeiras histórias de vida ou testemunhos de superação. São vidas tocadas pelo Amor que Transforma presente na nossa intervenção.

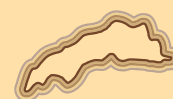
Atendemos todos e ajudamos todos (independentemente da sua confissão religiosa, da sua nacionalidade ou percurso de vida) e tal só é possível porque em cada diocese, paróquia ou comunidade valorizamos a proximidade e o cuidado ao outro.

É o que pretendemos ilustrar com cada um destes tesouros selecionados... podiam ser mais, poderiam ser outros, mas procuramos partilhar com o leitor aquela que é a diversidade do trabalho que a rede nacional Cáritas realiza diariamente:

CÁRITAS DIOCESANA DE BRAGANÇA-MIRANDA

Apoio a estudantes universitários e a estudantes do Ensino Básico e Secundário.

Na área da educação e das migrações, foi criada a **Rede Solidária de Estudantes Africanos em Portugal**, atribuindo apoios aos estudantes para permitir a sua frequência ou manutenção no ensino superior. A Rede integra vários parceiros locais como o Politécnico de Bragança, a Associação de Estudantes Africanos (IPB) e a ONGD Na Rota dos Povos. **Ainda na área da educação são atribuídas Bolsas de Estudo e pagamento de despesas de educação a estudantes do 2º, 3º ciclos e secundário, técnico ou profissional.**



CÁRITAS DIOCESANA DE LAMEGO

Atendimento e apoio monetário e alimentar

Atendimento a beneficiários (pequenos comerciantes que encerraram portas ou viram os seus postos de trabalho extinguidos, desempregados, ou trabalhadores mas com salários baixo) **com oferta de apoio de cabazes alimentares, apoio monetário em situações pontuais** (rendas, luz, água, medicação...), **disponibilização de apoio psicológico** e encaminhamento/aconselhamento em colaboração direta com os párocos e com as 5 Cáritas Paroquiais da diocese.

CÁRITAS DIOCESANA DE BRAGA

Centro de Informação e Acompanhamento a Vítimas de Violência Doméstica

O Espaço Igual promove a **inclusão social das vítimas de violência doméstica e de género**, através do apoio na autonomização e na concretização de projetos de vida independente; disponibilizando apoio jurídico, psicológico e social; e facilitando a articulação em rede com entidades/instituições do concelho.

A **intervenção ocorre também com crianças e jovens expostos a situações de vitimação** apoiando na minimização dos efeitos, prestando informação, sensibilização e prevenção primária.



CÁRITAS DIOCESANA DE VIANA DO CASTELO

Capacitação e Formação em economia familiar e auto-liderança

Várias sessões desenvolvidas pelos dirigentes voluntários da Cáritas, para 55 pessoas, visando a promoção ativa da busca de emprego, o autoemprego, geração de rendimento com atividades informais...). **A taxa de sucesso ronda os 15% (8 pessoas aumentaram a sua autoestima e iniciaram projetos de vida ou iniciativas geradoras de rendimento).**

Dirigido a um público desempregado de pequena e longa duração, reduzida escolaridade e com dificuldades de inserção profissional.



CÁRITAS DIOCESANA DE VILA REAL

Reinserção de reclusos no Estabelecimento Prisional de Vila Real

Desenvolvimento de atividades educativas, culturais, lúdico-recreativas e pedagógicas e de competências pré-profissionais, criar oportunidades de desenvolvimento pessoal e social e de promoção de reinserção na sociedade.

Parte significativa destes reclusos têm histórico de consumos e adições. É feita uma articulação e encaminhamento para estruturas de apoio formal através do Espaço Humanus 3G.



CÁRITAS DIOCESANA DO PORTO

Empréstimo gratuito de ajudas técnicas com supervisão e acompanhamento

Disponibilização gratuita de mais de 600 equipamentos ortopédicos (camas, cadeiras de rodas...) **medicação e outros produtos** (fraldas, próteses) **para idosos e doentes crónicos.** As atividades de supervisão, adaptação e utilização das ajudas técnicas são feitas em conjunto com estudantes de enfermagem (disciplina de Saúde Comunitária no âmbito da extensão universitária da Católica do Porto,) através de visitas ao domicílio, na articulação com as unidades de saúde; na capacitação do cuidador; no apoio telefónico, etc.



CÁRITAS DIOCESANA DA GUARDA

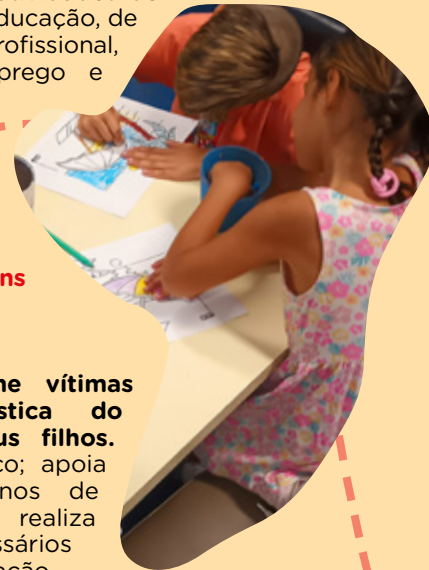
Centro de Apoio à Vida Nascer

Residência para mães, grávidas e respetivos filhos, com todos os serviços de que uma família necessita (alimentação, habitação, educação, cultura). Criado em 2004 este equipamento social com capacidade para 8 mulheres, **já serviu de abrigo a mais de 100 mães** (entre 22 e 38 anos de idade) **e respetivos filhos** (entre os 2 meses e 2 anos) que são encaminhados pela Segurança Social ou rede social local. As mães e filhos são ainda acompanhados nas deslocações a hospitais, consultas ou outras necessidades.

CÁRITAS DIOCESANA DE VISEU

Paradinha - Centro Comunitário de Intervenção junto de minorias étnicas

O Centro Comunitário é um espaço de encontro, interação e intervenção junto de grupos oriundos de minorias étnicas (maioritariamente de etnia cigana), **crianças e jovens, ex-reclusos, toxicodependentes e alguns idosos**, dando uma resposta diária e integrada aos habitantes do Bairro Social da Paradinha. O centro contribui para o desenvolvimento social, pessoal e comunitário através da oferta de atividades de acompanhamento na educação, de informação/formação profissional, procura ativa de emprego e outros serviços sociais.



CÁRITAS DIOCESANA DE AVEIRO

Casa Abrigo para Homens vítimas de violência doméstica

A Casa Abrigo acolhe vítimas de violência doméstica do sexo masculino e seus filhos. Presta apoio psicológico; apoia na definição de Planos de Intervenção Individual; realiza encaminhamentos necessários à proteção e autonomização.

É feita uma articulação em parceria com as entidades e serviços relevantes, quer no que respeita ao processo-crime, quer à integração social e concretização do projeto de vida autonomização dos utentes. Com capacidade para 10 homens é um equipamento de acolhimento temporário inovador a nível nacional.

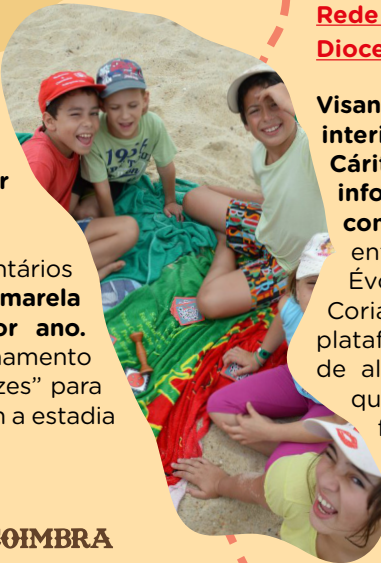


CÁRITAS DIOCESANA DE LEIRIA-FÁTIMA

Colónia Balnear na Praia do Pedrogão

Colónia de férias para crianças e jovens entre os 7 e os 16 anos, com carências sociais e económicas, durante os meses de Verão, terem a oportunidade de conviver, interagir e realizar atividades lúdico-pedagógicas.

Dinamizadas por monitores voluntários do Caritas Jovem, a Casa Amarela recebe mais de 200 jovens por ano. Existe um programa de apadrinhamento “Ser padrinho de umas Férias Felizes” para angariar donativos que possibilitem a estadia das crianças.



CÁRITAS DIOCESANA DE COIMBRA

Inovação ao serviço da intervenção social

A área de inovação dinamiza diversos projetos internacionais e nacionais em consórcio com entidades científicas, empresas tecnológicas, laboratórios, estudantes universitários, estabelecimentos de ensino e comunidade educativa, ONG entre outras.

A inovação é aplicada à reinvenção, adequação e melhoria da qualidade nas respostas sociais prestadas aos beneficiários.

Alguns exemplos:

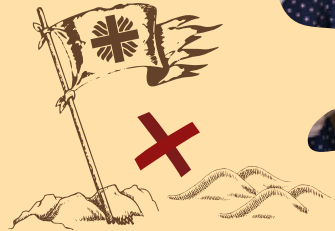
- Desenvolvimento de ferramentas (toolkit) de competências digitais para adultos;
- Soluções tecnológicas para idosos e cuidadores em cuidados continuados, etc.



CÁRITAS DIOCESANA DE PORTALEGRE-CASTELO BRANCO

Rede para a Empregabilidade entre Cáritas Diocesanas luso-espanholas

Visando combater a pobreza e desemprego no interior, foi criada a Rede de Apoio Mútuo de Cáritas Diocesanas da Raia e uma plataforma informática com ofertas de emprego e apoios complementares existentes. A Rede é constituída entre 3 Cáritas portuguesas (Portalegre-C. Branco, Évora e Beja) e 4 espanholas (Ciudad Rodrigo, Coria-Cáceres, Mérida-Badajoz e Salamanca). A plataforma disponibiliza ainda informação de apoios de alojamento, alimentação e de estruturas locais que facilitem a mobilidade com segurança das famílias.



CÁRITAS DIOCESANA DE LISBOA

CLAIM Cascais - Centro Local de Apoio à Integração de Migrantes

Destinado a migrantes e refugiados são oferecidos serviços de apoio a processos de acolhimento e integração de imigrantes e suas famílias, dando especial atenção às situações mais graves de vulnerabilidade e exclusão social, no concelho de Cascais. O CLAIM atua localmente, através de ações de proximidade, inseridas em redes locais e nacionais (OIM) e em articulação e encaminhamento com outras organizações locais parceiras.



CÁRITAS DIOCESANA DE ÉVORA

Comunidade Terapêutica e Apartamentos de Reinserção

Na área da Saúde disponibilizam-se duas valências destinadas a homens e mulheres, maiores de 18 anos, com dependência de drogas ilícitas e álcool.

Fundada em 1992 a Comunidade Terapêutica disponibiliza internamento (de 3 a 9 meses) e uma etapa de Reinserção (optativa) durante a estadia. Após a recuperação, podem candidatar-se aos "Apartamentos de Reinserção" existindo além da além da habitação, o acompanhamento necessário à reintegração, como a procura ativa de emprego/formação e integração



CÁRITAS DIOCESANA DE SETÚBAL



Inclusão social pelas artes de pessoas em situação de sem abrigo

Desenvolvimento de competências sociais e artísticas através de ateliês de música, artes plásticas e fotografia que promovem o aumento da autoestima, desenvolvimento pessoal e **inclusão de cerca de 60 pessoas em situação de sem abrigo**. Os Ateliês foram dinamizados em parceria com Escola Superior de Educação e o Instituto Politécnico de Setúbal. Os produtos dos ateliês foram mostrados através de exposições públicas de obras e ainda através da criação de um grupo musical que realiza várias apresentações ao vivo.



CÁRITAS DIOCESANA DE SANTARÉM

Apoio técnico e administrativo aos Grupos Paroquiais de Ação Social (GPAS) da diocese

A estratégia de atuação junto dos 35 GPAS assenta numa **assessoria e acompanhamento prolongado, contínuo e sistemático por parte da Cáritas de Santarém**. Além das visitas presenciais foram ainda elaborados e disponibilizados aos GPAS, manuais-guiões práticos com contactos de entidades e serviços, com ferramentas e recursos para apoiar os migrantes beneficiários. **Os GPAS realizam atendimento social a mais de 1470 famílias (cerca de 6000 pessoas / ano).**



CÁRITAS DIOCESANA DE BEJA

Centro de Alojamento de Emergência Social (CAES) para imigrantes timorenses

Localizado na antiga Casa do Estudante em Beja, o CAES acolheu entre agosto de 2022 e maio de 2023 **cidadãos timorenses em situação de sem abrigo, na sequência de exploração laboral de redes criminosas e de tráfico humano**. Com capacidade para 30 pessoas, o CAES foi uma resposta muito importante, pois permitiu em articulação com os parceiros sociais e outros projetos da Cáritas de Beja, **assegurar o alojamento, satisfazer necessidades básicas, promover a aprendizagem de língua portuguesa, tratar da regularização e realizar um itinerário personalizado de inserção sócio-laboral**, culminando na sua integração no mercado de trabalho.

CÁRITAS DIOCESANA DOS AÇORES

As Nossas Quintas - Empresas de Inserção Social e Economia Solidária

A marca “As Nossas Quintas” é um **negócio social alicerçado nos princípios da economia solidária, que cria postos de trabalho e promove a inserção e reinserção socioprofissional de jovens** da ilha da Terceira. A produção e comercialização de produtos agrícolas é feita na loja online e em feiras e mercados. Existe uma formação e capacitação contínua (apicultura, fruticultura, etc.) valorizando-se o território, o desenvolvimento local e a sustentabilidade económica,

CÁRITAS DIOCESANA DO FUNCHAL

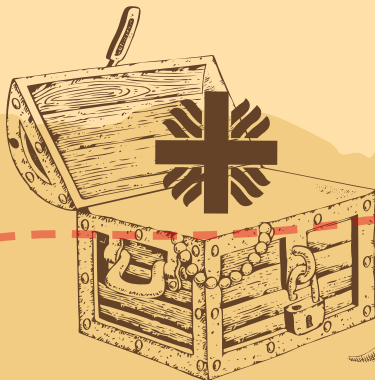
Conto Contigo - Mobilização da Comunidade Educativa

Campanha de angariação de bens alimentares mobilizando toda a comunidade educativa (professores, estudantes, pais, funcionários) dos Agrupamentos de Escolas de toda a RAM. Esta iniciativa, para além de dar a conhecer a intervenção social da Cáritas na Região, convida a uma reflexão sobre a necessidade de cada um de nós, proteger e apoiar o próximo. **As doações são canalizadas para as mais de 200 famílias acompanhadas mensalmente pela instituição.**

CÁRITAS DIOCESANA DO ALGARVE

Apoio a desempregados e migrantes

Entrega de vales de bens alimentares e apoio financeiro para despesas correntes domésticas diversas (água, luz, internet, rendas de casa) para a população imigrante de países como a Ucrânia e ainda de países africanos e asiáticos, que recorrem aos atendimentos sociais. Devido à sazonalidade das áreas do turismo e da restauração, existe adequação e reforço das respostas sociais e financeiras durante a época baixa.





CÁRITAS, UMA REDE DE COOPERAÇÃO FRATERNA

Nas ações de solidariedade internacional, a **Cáritas Portuguesa assume como principais prioridades a Segurança Alimentar e Nutricional e o Acesso a Água e Saneamento**. A concretização destas passa pelo estabelecimento de parcerias, pela definição e implementação de projetos de cooperação de longo prazo, por uma cuidada gestão dos recursos e pela relação próxima com a rede Cáritas dos territórios onde intervém, em particular nos países lusófonos.

PROJETO “KULIMA KU TATUISA KULIA: CULTIVAR É GARANTIR A SEGURANÇA ALIMENTAR”

Nas comunidades dos distritos de Dundo, Suarimo e Luena (Angola), desenvolve-se este projeto que se foca na **capacitação agrícola**. Cofinanciado pelo Camões - Instituto da Cooperação e da Língua, desenvolvido em parceria com a Rosto Solidário e com a rede Cáritas em Angola, pretende assegurar a segurança alimentar nas populações, diversificando a produção alimentar e capacitando as famílias para serem agentes ativos na produção de alimentos.

As atividades centram-se na **disponibilização de material agrícola e sementes** e num ciclo formativo e de acompanhamento, que se iniciou neste mês de outubro e aborda técnicas agrícolas sustentáveis, o associativismo, a transformação alimentar e a geração de rendimento.



22ª Assembleia Geral da Caritas Internationalis

AJUDA INTERNACIONAL

PROJETO “SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL - SAN BALAMA”

No distrito de Balama (Cabo Delgado, Moçambique) a **Cáritas Portuguesa colabora num projeto da Cáritas Espanha**, cofinanciado pela AECID (Agência Espanhola de Cooperação Internacional para o Desenvolvimento) e dinamizado localmente pela Cáritas Diocesana de Pemba, **que pretende contribuir para a Segurança Alimentar e Nutricional de 260 famílias**, principalmente mulheres, pessoas incapacitadas e idosos. Abrange ainda 612 alunos, como difusores da educação nutricional, está a capacitar 13 professores e a formar 40 agentes em aconselhamento nutricional e de higiene.

As atividades, que iniciaram em abril de 2022, desenvolvem-se nas comunidades de Impiri e Mavala e centram-se no:

- ✓ Desenvolvimento agropecuário, reforço da gestão sustentável dos recursos naturais e do meio ambiente;
- ✓ Estímulo ao desenvolvimento económico;
- ✓ Fortalecimento da governança da segurança alimentar.



O contributo financeiro da Cáritas Portuguesa foi de **50.000€** proveniente da campanha “Cáritas Ajuda Moçambique”.

CONSTRUIR NOVOS CAMINHOS DE FRATERNIDADE

Em maio, em Roma, a **Caritas Internationalis** reuniu em assembleia para alinhar o seu quadro estratégico 2024-2030 e escolher novos órgãos sociais.

Para presidente foi eleito D. Isao Kikuchi SVD, Arcebispo de Tóquio; para vice-presidente Kirsty Robertson, da Caritas Austrália, e para secretário-geral Alistair Dutton. Tomaram posse os membros do Conselho de Representação e da nova Direção. Com este ato fica reestabelecida a governança da Caritas Internationalis.

Na audiência privada com os participantes, o Papa Francisco encorajou toda a rede Cáritas a fortalecer a unidade “**A vossa Confederação é composta por muitas identidades: vivei a diversidade como riqueza, a pluralidade como recurso.**”

SALVAR VIDAS, REDUZIR RISCOS, RECONSTRUIR COMUNIDADES:

O mecanismo de coordenação das emergências internacionais

A *Caritas Internationalis* é uma confederação de 162 organizações membros que tem inscrita na sua missão a resposta a situações de emergência. Para uma resposta centrada nas necessidades das pessoas, em particular as mais vulneráveis, a confederação desenvolveu um mecanismo baseado nos seus valores e princípios. Este visa apoiar e fortalecer a Cáritas do local onde ocorre a emergência nas suas várias fases (do momento inicial à reconstrução), garantir o cumprimento dos princípios humanitários, assegurar uma prestação de contas transparente, fomentar a aprendizagem e garantir uma adequada articulação e apoio solidário entre os seus membros.

SISMOS: TURQUIA, SÍRIA E MARROCOS

Em oito meses dois sismos de elevada magnitude abalaram a zona Médio Oriente e Norte de África. A 6 de fevereiro, foram sentidos num espaço de poucas horas dois terremotos na Turquia e na Síria. A 8 de setembro, Marrocos foi também afetado. Os sismos provocaram enorme destruição e afetaram sobretudo as populações mais isoladas e vulneráveis.

Em proximidade com a população, a resposta imediata da rede Cáritas nestes países baseou-se na disponibilização de abrigo temporário, na oferta de bens alimentares e refeições, na distribuição de bens de higiene e outros não alimentares (nomeadamente roupa), bem como no acesso a cuidados de saúde e medicamentos.

A maior preocupação da rede Cáritas, terminada a fase de emergência inicial, é a de assegurar meios para a fase de reconstrução. Esta preocupação ecoa do apelo da população e das autoridades locais pois teme-se que a visibilidade após a emergência inicial seja pouco relevante e os recursos necessários insuficientes para que as famílias e comunidades retomem efetivamente a sua vida.

A Cáritas Portuguesa, no âmbito do mecanismo de coordenação de emergências, irá contribuir para a fase da reconstrução, com os seguintes valores angariados na sua conta de Emergências Internacionais:



Na prática, assenta na construção de um projeto comum (Emergency Appeals – EA's) que planifica a resposta que a rede, no seu conjunto, pretende dar a uma situação concreta. Esse planeamento é acompanhado de vários momentos de coordenação, de partilha de informação, assim como uma produção regular de reportes.

A Cáritas Portuguesa, como promotora da cooperação fraterna, tem participado na resposta às grandes emergências mundiais através deste mecanismo pois é centrado na resposta à real necessidade das pessoas em cada momento, é eficiente e dá garantias aos doadores.

CICLONE FREDDY EM MOÇAMBIQUE

A passagem do ciclone Freddy, em fevereiro e março deste ano, deixou um vasto rasto de destruição. Afetou nomeadamente zonas rurais, onde a população depende fortemente do cultivo para garantir a sua subsistência.

Contribuindo para o mecanismo de resposta às emergências, a Cáritas Portuguesa concedeu um primeiro apoio de 20.000€ provenientes da campanha “Cáritas Ajuda Moçambique”. Para robustecer a resposta, desenvolveu um projeto com a Cáritas de Moçambique que foi aprovado pelo Instrumento de Resposta Rápida (IRR) do Camões - Instituto da Cooperação e da Língua e que representa um reforço adicional de 52.804€.

O conjunto da resposta abrange as províncias de Zambézia, Sofala, Manica e Niassa, e pretende restaurar os meios de subsistência da população, contribuir para a sua segurança alimentar e bons hábitos de higiene. As ações assentam na distribuição de artigos alimentares, vouchers para compra de sementes destinadas à produção, kits de higiene, material para purificação de água e construção de latrinas.



VAMOS **DAR LUZ**
A QUEM TANTAS VEZES
É INVISÍVEL.



10 
MILHÕES 
DE ESTRELAS 
UM GESTO PELA PAZ



NESTE NATAL, COMPRE UMA VELA CÁRITAS.



Cáritas o Amor
que transforma

com o apoio de:

pingo doce

caritas.pt

